

# DB3212

## 泰州市地方标准

DB3212/T 1035—2021

### 品质家庭建设指南

地方标准信息服务平台

2021-05-15 发布

2021-05-17 实施

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由泰州市市场监督管理局提出。

本文件由泰州市市场监督管理局归口。

本文件起草单位：泰州市市场监督管理局、泰州市妇女联合会、泰州市文明办。

本文件主要起草人：顾维中、黄海燕、孔春红、周建民、杨克俊、丁帅。

地方标准信息服务平台

# 品质家庭建设指南

## 1 范围

本文件规定了品质家庭建设的建设原则、基本要求、建设内容和激励制度。  
本文件适用于泰州市行政区域内品质家庭建设活动。

## 2 规范性引用文件

本文件无规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**品质家庭** quality family

注重生活品质，家风良好的家庭。

## 4 建设原则

以新时代中国特色社会主义思想为指导，以培育和践行社会主义核心价值观、立德树人为根本，传承和弘扬中华民族家庭美德，倡扬和践行社会主义家庭文明新风尚。

## 5 基本要求

品质家庭建设不应存在以下情形：

- a) 家庭成员违法违纪；
- b) 家庭成员非法参与重大群体性上访事件；
- c) 家庭成员参与“黄、赌、毒”；
- d) 家庭成员参与封建迷信和非法宗教及邪教活动；
- e) 家庭成员在文明、诚信等方面有不良记录；
- f) 发生家庭暴力事件；
- g) 家庭成员有违反社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的其他不符合品质家庭称号的行为。

## 6 建设内容

### 6.1 遵德守法

6.1.1 家庭成员拥护中国共产党的领导，热爱党、热爱祖国、热爱社会主义，自觉维护国家利益和民族尊严。

6.1.2 家庭成员自觉学法、尊法、守法、用法，遵守各项规章制度、市民守则、村规民约。

6.1.3 家庭成员注重社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的养成，在工作生活、社会交往、公共场所、网络空间等各方面明礼守纪、崇德向善。

### 6.2 家风优良

6.2.1 家庭成员自觉传承和弘扬乐善好施、扶贫济困、尊老爱幼、扶弱助残等中华优秀传统美德，注重为人处世、修身劝学，廉洁修身、廉洁齐家。

- 6.2.2 家庭有体现传统美德、符合生活实际的新时代家规，以好家规规范家庭成员的言行。
- 6.2.3 家庭积极参与传家训、立家规等家庭文化活动。
- 6.2.4 父母坚持言传身教、男女平等，用正确行动、正确思想、正确方法教育引导子女，注重子女思想品德、行为习惯和健全人格培养，引导子女形成正确的世界观、人生观和价值观。
- 6.2.5 领导干部带头注重家庭、家教、家风，做家风建设的表率。

### 6.3 孝老爱亲

- 6.3.1 孝敬父母，自觉履行赡养父母的义务，精心照顾父母的物质和精神生活。
- 6.3.2 尊重老人，文明礼貌对待老年人，热心帮助孤寡老人。
- 6.3.3 关爱子女，经常了解子女生活、学习情况。
- 6.3.4 民主治家，家庭日常生活温馨和睦，夫妻、妯娌、兄弟、姐妹等关系融洽。
- 6.3.5 邻里关系团结，邻里之间互帮互助、互谅互让，无吵闹、打斗和是非纠纷。

### 6.4 敬业诚信

- 6.4.1 家庭成员爱岗敬业、忠于职守，勤勉为民、甘于奉献。树立尚德守法的义利观，传承以信笃行、以诚兴业的优良品德。
- 6.4.2 家庭成员诚实劳动、勤劳致富，合法经营、公平交易；重信用、守承诺，真诚做人、守信做事。
- 6.4.3 遵守政务诚信、商务诚信、社会诚信和司法公信等准则，立足岗位践行诚信规范。

### 6.5 崇文尚艺

- 6.5.1 家庭成员培养良好的读书习惯，家庭中形成浓厚的读书氛围。
- 6.5.2 家庭有一定数量的藏书，藏书质量高，内容健康向上，富有特色。
- 6.5.3 家庭成员积极参加各种形式的读书活动，通过书香的熏陶，形成优良的家风家教。
- 6.5.4 家庭成员通过自身的影响力鼓励、带动周围家庭阅读。
- 6.5.5 父母热爱艺术，并培养子女健康的审美情趣和审美能力，引导和鼓励子女亲近大自然，善于发现美、欣赏美、创造美，陶冶高尚情操，提升文明素质，并利用自身的艺术特长，在生活中影响和带动身边群众。

### 6.6 绿色节俭

#### 6.6.1 绿色环保意识

- 6.6.1.1 弘扬传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的家庭风尚。
- 6.6.1.2 家庭成员自觉学习环境保护常识，有较强的环境意识、节约意识。
- 6.6.1.3 家庭成员自觉投身环保宣传，倡导绿色生活，参与环境保护，监督和抵制污染的行为，发现环境违法行为及时向有关部门举报。

#### 6.6.2 绿色节俭生活

- 6.6.2.1 家庭成员做到绿色低碳出行，使用小排量、新能源汽车。
- 6.6.2.2 家庭生活自觉减少噪声污染，家用电器音量适中，日常生活、娱乐不高声喧哗，不影响周围邻居。
- 6.6.2.3 家庭有丰富的节能降耗措施，使用清洁能源，采取节水、节电、节气、节纸、节材等相应措施。
- 6.6.2.4 设置专用容器(袋)分类收集厨余垃圾和其他垃圾，实现家庭生活垃圾源头分类，玻璃瓶、包装盒等废弃物能循环利用，一物多用，自觉将废旧电池等对环境造成危害的生活垃圾收集后交有关部门统一处理。

#### 6.6.3 绿色节俭消费

- 6.6.3.1 家庭自觉选用绿色产品，坚持绿色适度消费。自觉使用布袋子、菜篮子，少用不可分解的塑料袋、发泡塑料饭盒等一次性用品，重复使用已有塑料袋，减少白色污染。
- 6.6.3.2 家庭装修使用绿色环保材料，自觉选购节能型电器、节水型设备和高效节能照明产品。

### 6.7 热心公益

- 6.7.1 家庭成员注册泰州新时代文明实践志愿服务平台，积极参加社会公共事务。
- 6.7.2 家庭成员富有爱心，积极参与慈善捐赠活动，关注关心社会重大灾害疫情和困难群体，家庭捐赠款物积极。
- 6.7.3 家庭成员富有正能量，积极传播慈善理念和慈善文化，讲善言，行善行，身体力行参与慈善事业并影响身边人共同行善，以家庭慈善行为感召社会，发动更多的个人或家庭参与慈善。
- 6.7.4 家庭成员有较强的奉献意识和助人精神，积极参加志愿服务、无偿献血、捐献造血干细胞、社区服务等公益活动。
- 6.7.5 家庭成员积极参加邻里守望、扶贫济困、生态环保、养老助残、法律援助、文化体育等各类慈善服务；热情关心特殊困难人员，参加结对帮扶等活动，为他们排忧解难。

## 6.8 卫生健康

### 6.8.1 培养健康行为

- 6.8.1.1 适量运动、保证睡眠、戒烟限酒。勤洗手、常通风、合理佩戴口罩。不随地吐痰、做好垃圾分类投放。
- 6.8.1.2 倡导分餐，使用公勺公筷。合理膳食，减少每日食用油、盐、糖摄入量，讲究饮食科学卫生，拒食野生动物，养成健康文明的生活方式。
- 6.8.1.3 家庭成员养成良好的个人卫生习惯。勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥；每天早晚刷牙，饭后漱口；饭前便后洗手。
- 6.8.1.4 家庭备有家庭保健药箱，定期体检，主动接受健康宣传和健康指导服务。

### 6.8.2 保持健康心理

家庭成员心理健康、积极向上，遇到心理问题及时主动寻求帮助，不信谣、不传谣、不造谣。

### 6.8.3 履行健康责任

- 6.8.3.1 家庭成员积极参加爱国卫生运动，践行文明行为，保持环境卫生整洁，不在公共场所吸烟，咳嗽、打喷嚏时遮掩住口鼻，维护自身健康的同时，履行对他人的健康责任。
- 6.8.3.2 邻里团结、互助互爱，乐善好施、乐于助人，关爱妇女儿童和弱势群体。

### 6.8.4 学习健康知识

- 6.8.4.1 家庭成员定期参加健康教育培训，主动学习健康知识，树立健康理念。
- 6.8.4.2 家庭成员积极反对和抵制不科学、不健康的信息，做家庭科普的传播者。

## 7 激励制度

- 7.1 建立品质家庭激励和管理制度，定期开展品质家庭评选活动。
- 7.2 鼓励全市家庭积极创建并参与品质家庭评选活动。
- 7.3 根据专家评审结果，分别授予品质家庭金奖、银奖、铜奖称号。
- 7.4 加强品质家庭事迹宣传，通过图片展示、事迹演讲、视频资料、家庭才艺节目、家庭故事情景剧等形式，展示“品质家庭”评选成果。